

Periodiek Medisch Onderzoek (PMO)

Algemeen

Het Periodiek Medisch Onderzoek (PMO) van R&B Training en Opleiding richt zich op de gezondheid en de risicofactoren; iets waarvan uw medewerker niet direct klachten hoeft te ondervinden. Het geeft duidelijkheid in de eventueel aanwezige risicofactoren.



Vertrouwen

Een goede PMO is altijd gebaseerd op vertrouwen.

Omdat er voldoende tijd wordt uitgetrokken, kunnen naast de metingen diverse onderwerpen (bijv. sociale onderwerpen en werkgeluk) besproken worden samen met de vertrouwenspersoon, in ons geval Ilke.

Het is namelijk gebleken dat de werknemer niet snel de leidinggevende belast met psychosociale zaken.

Vanuit onze ervaring is dit dan ook een enorme toegevoegde waarde van de PMO.

Te behandelen onderwerpen;

- Kennismaking; algemene gezondheid, psychosociale arbeidsbelasting, werkgeluk en duurzame inzetbaarheid
- Fysieke screening; lichaamssamenstelling (gewicht, lengte, BMI, metabole leeftijd, spierkracht). Meting belangrijke lichaamsfuncties (bloeddruk, hartslag, bloedsuikermeting, conditietest), AGE reader (geeft indicatie cardio vasculaire risicogroep).
- Maatwerk mogelijk voor toegevoegde metingen die RI&E afhankelijk kunnen zijn (b.v. cholesterol test)

Verplichting werkgever

Een PMO is wettelijk verplicht voor elke werkgever. En indien een PMO niet of niet correct is uitgevoerd dan kan de werkgever bij een bedrijfsongeval aansprakelijk worden gesteld met alle kosten van dien. Ook in dit geval is voorkomen dus belangrijk.



Duur: 1.15 uur per kandidaat



5 kandidaten per dag

Resultaten

De resultaten van een PMO worden besproken met de deelnemer en middels een overzicht persoonlijk meegegeven. De mogelijkheid wordt geboden een vervolgtraject in te gaan. Dit traject wordt wederom op maat aangeboden en gaat uiteraard in overleg met de opdrachtgever.

Tijdens het onderzoekstraject wordt er geanonimiseerde data verzameld op basis van de individuele PMO's en aan het einde van het totale traject geanonimiseerd aangeboden aan de opdrachtgever. Op deze manier krijgt u een totaalbeeld over de gezondheid van de medewerkers van uw bedrijf.